



## Intolerância Alimentar Exame A 200

O exame A200 é um teste de intolerância alimentar que consiste na determinação de anticorpos IgG no soro frente a mais de 200 proteínas de alimentos.

As alergias alimentares são reações clássicas mediadas por Imunoglobinas E (IgE), as quais são conhecidas há tempos. No entanto, as chamadas intolerâncias alimentares, mediadas por Imunoglobinas G (IgG) são menos conhecidas, apresentam uma manifestação mais tardia e menos evidentes que as alergias IgE, não sendo diagnosticadas ou sendo confundidas com outras patologias.

Entre 20 a 35% da população sofre, em diferentes manifestações clínicas, dos efeitos derivados da sensibilidade a distintos alimentos.

Pessoas que apresentam alguma das seguintes sintomatologias clínicas sem diagnóstico etiológico e/ou sem melhoria com os tratamentos médicos habituais:

- Transtornos gastrointestinais: dores abdominais, prisão de ventre, diarreia, inchaço abdominal, náuseas, acidez, úlceras e aftas, gastrite, colite.
- Processos dermatológicos: acne, eczema, psoríase, coceira urticária.
- Doenças neurológicas: dor de cabeça, enxaqueca, tontura, vertigem.
- Alterações respiratórias: tosse, bronquite, asma, rinite.
- Condições psicológicas: ansiedade, depressão, fadiga, hiperatividade.
- Transtornos musculoesqueléticos: dor, rigidez, artrite, fibromialgia.
- Outros: retenção de líquidos e obesidade.

A eliminação da dieta dos alimentos com hipersensibilidade (níveis anormais de IgG) proporciona uma notável melhoria em um alto percentual de pacientes.

Para evitar desequilíbrios nutricionais e/ou riscos de má nutrição, esta prova deve ser solicitada e supervisionada por um especialista que elabore uma dieta equilibrada, assim como um segmento.