



Exames COVID 19

A COVID-19 é uma doença causada pelo Coronavírus, denominado SARS-CoV-2, que apresenta um espectro clínico variando de infecções assintomáticas a quadros graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a maioria (cerca de 80%) dos pacientes com COVID-19 podem ser assintomáticos ou oligossintomáticos (poucos sintomas), e aproximadamente 20% dos casos detectados requer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória, dos quais aproximadamente 5% podem necessitar de suporte ventilatório.

TRANSMISSÃO

- Aperto de mãos (principal forma de contágio)
- Gotículas de saliva do nariz e/ou da boca
- Espirro
- Tosse
- Coriza, escarro
- Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.

SINTOMAS

- Tosse
- Febre
- Coriza
- Dor de garganta
- Dor nas articulações
- Dor muscular
- Dificuldade para respirar
- Perda de olfato (anosmia)
- Alteração do paladar (ageusia)
- Distúrbios gastrintestinais (náuseas/vômitos/diarreia)
- Cansaço (astenia)
- Diminuição do apetite (hiporexia)
- Dispneia (falta de ar)
- Cefaléia



PREVENÇÃO

- Distanciamento social;
- Cumprimento da etiqueta respiratória
- Higienização das mãos
- Limpeza e desinfecção de ambientes

EXAMES LABORATORIAIS

COVID POR PCR – Considerado o “padrão ouro” ou “padrão de referência”, o RT-PCR (Reação de transcriptase reversa seguida de reação em cadeia da polimerase). É o exame que identifica a presença do vírus e confirma a Covid-19. O teste busca detectar o RNA do vírus através da amplificação do ácido nucleico pela reação em cadeia da polimerase;

- Amostra coletada: Swab de nasofaringe.
- Período ideal para coletar a amostra: entre o 3o ao 10° dia do início dos sintomas. Período ótimo para coleta, entre 5o ao 7° dia do início dos sintomas ou contactantes diretos.
- Resultado: em 24 horas.

COVID AG (Antígeno) – É um teste rápido capaz de detectar a proteína do nucleocapsídeo viral do SARS-CoV-2, se o resultado for positivo, significa infecção viral ativa.

- Amostra coletada: Swab de nasofaringe.
- Período ideal para coletar a amostra: entre o 3o ao 7o dia do início dos sintomas ou contactantes diretos.
- Resultado: em 3 horas

SOROLOGIA IGA/IGM/IGG OU ANTICORPOS TOTAIS – a sorologia detecta os anticorpos produzidos após o organismo entrar em contato com o vírus.

ANTICORPOS TOTAIS – Apresenta maior sensibilidade e especificidade, detecta com maior acurácia os casos positivos e negativos. Não diferencia o tipo da imunoglobulina (IgG/IgM), como os exames anteriores.

SOROLOGIA IGA – São considerados marcadores sensíveis de infecções das vias respiratórias. Esses anticorpos da classe IgA podem ser encontrados nas fases iniciais da doença e tem positivado mais precocemente do que a Imunoglobulina IgM.

- Amostra coletada: Soro (sangue).
- Período ideal para coletar a amostra: entre o 8o e 14o dia do início dos sintomas ou contactantes direto.
- Resultado: 5 dias úteis.

SOROLOGIA IGM – Esses anticorpos da classe IgM podem ser encontrados nas fases iniciais da doença.

- Amostra coletada: Soro (sangue).
- Período ideal para coletar a amostra: entre o 10o e 14° dia do início dos sintomas ou contactantes diretos.
- Resultado: em 4 horas

SOROLOGIA IGG – a presença dos anticorpos da classe IgG é indicativa de que a infecção já decorreu algum tempo e que provavelmente o paciente já desenvolveu imunidade contra a doença.

- Amostra coletada: Soro (sangue).
- Período ideal para coletar a amostra: entre o 10o e 14° dia do início dos sintomas ou contactantes diretos.
- Resultado: em 4 horas.

TESTE RÁPIDO IGG/IGM – Esse teste avalia os anticorpos IgG e IgM do Covid-19 por Imunocromatografia.

- Amostra coletada: Soro (sangue).
- Período ideal para coletar a amostra: entre o 10o e 14° dia após o início dos sintomas ou contactantes diretos.
- Resultado: em 2 horas.

